

# EL ARTE DE REGALAR

Regalar es un gesto de cariño, es una costumbre, un arte que debe aprenderse. Regalar es una costumbre que se remonta desde la época de los antiguos romanos, quienes en época navideña obsequiaban higos secos y miel en jarros, y como símbolo de prosperidad y riqueza, entregaban pequeñas monedas de latón.

Aunque en la actualidad el tipo de obsequios ha cambiado, el hecho de regalar para demostrar afecto sigue siendo el mismo.

Muchas personas tienen la creencia de que los regalos deben ser muy caros o lujosos para demostrar claramente nuestro cariño; sin embargo, esto no es así, un regalo por pequeño que sea siempre es bien recibido siempre y cuando sea entregado con sinceridad.

## GUIA DE COMPRAS

Lo primero que usted debe hacer a la hora de comprar los regalos en esta Navidad es una lista detallada de las personas a quienes desea obsequiarles algo, y tenga muy en cuenta



sus gustos, aficiones y necesidades.

Para que no se vea obligada a adquirir lo primero que se encuentre es necesario que programe las compras con anticipación de tal forma que pueda comparar precio y calidad.

No haga regalos demasiado personales si no conoce a fondo el gusto de la persona.

Busque su propia comodidad y seguridad, no lleve tacones muy altos, ni joyas valiosas o

gran cantidad de dinero en un solo lugar, trate de distribuir el dinero en efectivo, de tal forma que si le roban la billetera no le quiten todo.

Cerciórese de que lo que compra tenga garantía, de tal forma que pueda reclamar en caso de algún imperfecto.

Recuerde... ¡regalar es algo hermoso!, y que mejor que esta época navideña para hacerlo y demostrar todo el cariño que sentimos por nuestros seres queridos.

## Almacén el 15

100 Metros Norte Banco de Costa Rica  
Teléfonos 61-0586 / 61-0684



En esta temporada de amor y alegría el espíritu se llena de paz y Armonía ....

Que tengan **Feliz Navidad** son nuestros deseos sinceros y toda clase de dicha en el año venidero.

Diciembre 1989



## ACEINCA, LTDA.

ACCESORIOS Y EQUIPOS INDUSTRIALES DE CENTRO AMERICA, LTDA.

MOTORES MARINOS  
MARCA YANMAR'  
MOTORES FUERA DE BORDA JOHNSON -  
EVINRUDE, BOMBAS PARA AGUA MYERS,  
RADIOS - ECO -  
SONDAS Y TODO TIPO DE MATERIAL PARA LA INDUSTRIA PESQUERA EN GENERAL.

75 mts este  
CASA DE LA CULTURA

Apartado 203  
Tels. 61-01-28 y 61-13-49  
Puntarenas, Costa Rica



# LA NAVIDAD ES PARA LOS NIÑOS

Roberto del Llano

La Navidad es una fiesta de los niños. Los adultos nos adueñamos de esa fiesta y los niños casi no participan en ella. En la Navidad, el Niño Dios cumple años y es a los pequeños a quienes les toca celebrar ese acontecimiento.

La mejor manera de que los niños participen en esta fiesta tan importante que se festeja cada año, es que ellos ayuden a hacer el nacimiento o portal y a adornar el árbol de Navidad.

Cómprele a sus niños cartulina gruesa, un frasco de goma, y dele unas tijeras pequeñas, para que ellos re-

corten estas figuritas y las pongan en un portal o en el arbolito. Los chiquitos se sentirán felices al realizar este trabajo, porque se les está tomando en cuenta para los preparativos de la Nochebuena.

Usted puede orientarles, para que hagan bien su labor. Primero que recorten las figuras y que las peguen en las cartulinas y las vuelvan a recortar. Luego, les ponen un hilo en la parte de arriba o atrás, y las cuelgan en el arbolito o las colocan en el nacimiento. Así pasarán un gran rato entretenidos y se sentirán importantes por su participación.



## DISFRUTE

## CON SU FAMILIA

## HACIENDO EL PORTAL

Cada año tradicionalmente se pone el portal en los primeros días de Diciembre. A continuación le presentamos dos ideas muy distintas, que le ayudarán a decorar el suyo de una manera original.

Este Belén realizado con figuras barrocas de inapreciable valor, se montó sobre un escenario al gusto de los ochenta.

Como suelo se empleó el papel de seda blanco arrugado ligeramente formando pliegues. Para ha-

cer el cielo se usó una nube de plástico de embalar y una estrella plateada de aire "naive".

Entre los pliegues del papel se ocultó un bombillo encendido que le da un aire cálido. Si lo prefiere, puede sustituir el papel de seda por retazos de tul blanco.

En ese caso, se utilizó un rincón de la casa, cerca de la chimenea, si tiene una. Es muy fácil decorarla con un retazo de tul azul añil, sujetado por dos ángeles, o cualquier otra figura alusiva a la Navi-

dad. En un lado se dispuso un gran tubo de metacrilato. En su interior y sobre el tul se esparcieron, colgados de un hilo de nylon racimos de bolas plateadas que pueden guardarse de un año para el otro, y dan un inconfundible carácter navideño a la casa. Abajo y delante de la chimenea, se dispuso una colección barroca de figuras de San Juan que bien podrían ser sustituidas si lo prefiere por el nacimiento.

Inténtelo y varíe un poco la decoración del portal, deje que toda la familia participe dando ideas y dejando correr la imaginación.



# MUY PRONTO

La mejor opción de la Zona Atlántica

Lo que usted esperaba:



Se construye - Se amplía - Se remodela su casa  
Además le compramos su lote donde usted  
desea construir

**"ESTE ATENTO"**



TELEFONO:  
63-01-58  
BOCA DE BARRANCA  
PUNTARENAS, C. R.

Carretera playa Doña  
Ana

un lugar para descansar, pasear y  
surfear.

Bar-restaurante  
Piscina para niños  
Ping pong  
Facilidades para  
Surf

Salón de Baile  
Sala de  
Conferencias  
Parqueo y  
vigilancia



¡QUE NO HAYA DOLOR!

EN ESTA NAVIDAD  
SI CONDUCE  
NO TOME LICOR

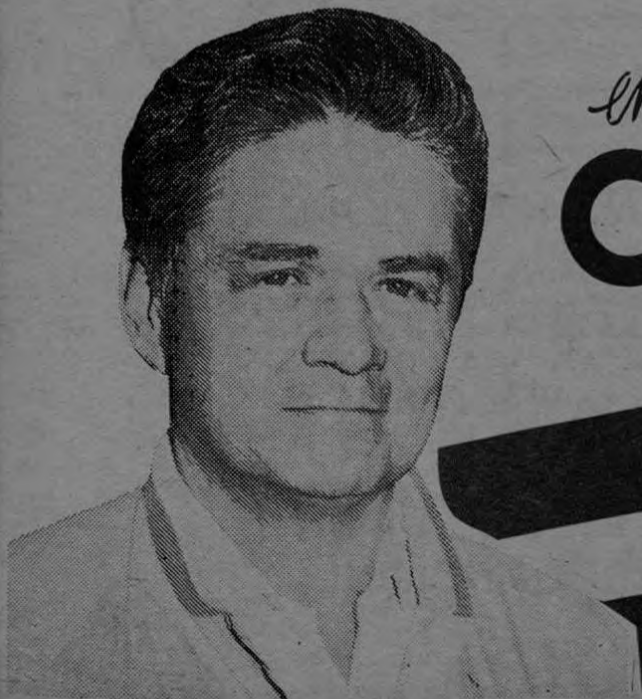


# 160.000 CASAS EN 4 AÑOS



**V**amos a construir 30.000 casas por año y vamos a proveer recursos para rehabilitar y reparar 40.000 viviendas. En total **160.000 casas en 4 años** en el próximo gobierno Liberacionista.

*Carlos Manuel Castillo*



*en*  
**castillo**  
*podemos confiar*

Liberacionista inscriba su vehículo, comuníquese al club de su localidad o a los tels: 33-3201, 23-1611

# PLAYAS DE DOÑA ANA

Sus olas se levantan muy turbulentas y rápidas con poderoso quiebre-Surfear aquí es un reto para los expertos.

La seguridad aquí es una garantía para los bañistas - cuenta con áreas de Camping bajo los árboles amplio parqueo y un excelente servicio de bar y Restaurante bajo la dirección del experto Juan Alberto González Ramos.



Le esperamos en Playas de Doña Ana.

# CEVICHITO BAR



En el lugar de siempre en Puntarenas Cevichito Bar.

Nuestro ceviche es único en el Puerto. Pescado de calidad preparado a su gusto. La mariscada más deliciosa y el cóctel o ceviche de pescado, chuchecas, pulpo, cambute, etc., como usted lo ordene. Nuestro menú es extenso para que usted escoja un servicio rápido. Todo cambiado, todo mejorado.

**Abierto todos los días bajo la dirección del experto**  
**JUAN ALBERTO GONZALEZ RAMOS.**

# ALMACEN LOS PALMAREÑOS



Desea a sus clientes y amigos, que pasen una navidad colmada de alegría y un Año Nuevo lleno de Felicidad.



Teléfono:  
61-08-96  
Puntarenas  
Costa Rica.

"SOMOS LOS MEJORES EN PRECIOS Y CALIDAD".



**¡QUE NO HAYA DOLOR!**

**EN ESTA EPOCA TRANSITAN  
GRAN CANTIDAD DE NIÑOS  
EN LAS VIAS PUBLICAS**

**¡CONDUZCA CON  
PRECAUCION!**



Ahora  
Presentamos

La única libreta de  
ahorros, que además del  
interés, le premia con



**MILES**  
i de colones!

¡Esto sí es ponerle más interés!

Ahora usted puede ganar miles de colones con sólo tener  
una cuenta en el Banco Anglo

## Es sencillo participar y ganar

1. Basta con que usted tenga su cuenta de ahorros (en dólares o colones) en cualquiera de nuestras Agencias, Sucursales del país o en las Oficinas Centrales.
2. Trimestralmente efectuaremos sorteos entre todos los clientes que mantengan libretas de ahorros en el Anglo.
3. En el primer sorteo otorgaremos dinero en efectivo de acuerdo a estos atractivos planes: (léalos detenidamente.. le van a interesar).

Plan **a**

Sortearemos CIENTO PREMIOS DE ₡10.000 cada uno. SI LA LIBRETA DE AHORROS FAVORECIDA PERTENECE A UN MENOR DE EDAD, LE OTORGAREMOS ADICIONALMENTE ₡5.000 COMO ESTÍMULO A SU AHORRO, PARA QUE TOTALICE ₡15.000.

Plan **b**

Sorteo de CINCUENTA PREMIOS DE ₡10.000 cada uno. Si usted es el favorecido y ha mantenido en su libreta un saldo no menor a ₡10.000 durante el trimestre anterior al sorteo, le será acreditado un premio adicional de ₡15.000. Lo que le representa un total de ₡25.000.

Plan **c**

SIETE PREMIOS DE ₡10.000 cada uno. Si usted ha mantenido durante el trimestre anterior al sorteo, un saldo no menor a ₡20.000 en su libreta, le será acreditado un premio adicional de ₡40.000, para un total de ₡50.000.

**MUY IMPORTANTE:** Con su cuenta de ahorros en el Anglo, puede solicitar nuestra tarjeta ANGLOMATIC (que es gratuita) para Cajeros Automáticos y así efectuar retiros, depósitos y otros servicios a cualquier hora, los 365 días del año.

Además con el servicio ANGLOSAFE sus transacciones se procesan con rapidez y seguridad en las 20 agencias y sucursales con terminales bancarias.

Encuentre el servicio ANGLOMATIC de Cajeros Automáticos en las Agencias de: PASEO COLÓN, PLAZA DEL SOL, GUADALUPE, TIBÁS, SAN FRANCISCO DE DOS RÍOS Y ESCAZÚ.

Y en las Sucursales de: ALAJUELA, HEREDIA, CARTAGO, PUNTARENAS, EN NUESTRAS OFICINAS CENTRALES Y PRÓXIMAMENTE EN LIMÓN.

EL PRIMER SORTEO SE EFECTUARÁ EL 15 DE MARZO

DE 1990, ante la Alcaldía de Faltas y Contravenciones de San José y se publicarán los ganadores en la prensa.

¿Qué le parece?  
¿Verdad que le interesa?

SI YA TIENE SU LIBRETA DE AHORROS EN EL ANGLO LE FELICITAMOS. SI NO, ÁBRALA HOY MISMO Y PREPÁRESE A GANAR.

ANGLOAHORROS *si* TIENE INTERÉS



**BANCO ANGLO COSTARRICENSE**

El primer banco del país.

# SERVILLETAS DECORADAS

## MEJOR ALTERNATIVA PARA VESTIR SU MESA DE GALA

Use los colores acrílicos como pintura para textiles, son fáciles de aplicar, tienen una buena absorbencia al usarlos sobre telas aún cuando sean nuevas y tengan todavía el aderezo original.

Ahora para las próximas fiestas, cuando atienda a sus amigos y familiares, ofrézcales como complemento indispensable al servir bocadillos, botanas y bebidas, unas lindas servilletas hechas por usted.

Un juego de servilletas para la charola o para su servicio se puede hacer con cualquier tela, ya sea algodón, rayón o polyster.

Para pintar la tela, use colores acrílicos porque son totalmente lavables y firmes. No se "lloran" ni se desvanecen con el uso ni las lavadas. Tenga sólo una precaución, planche las prendas siempre por el revés para evitar que el calor despegue la pintura. Uselos tal y como vienen en el frasco y en una sola aplicación.

### MATERIAL

Tela a su gusto en textura y color  
colores acrílicos  
bermellón, amarillo, ocre,  
verde olivo, blanco, rojo indio  
y uno a su gusto  
diseños con motivos  
navideños  
tira bordada para ribetear las  
orillas  
papel amarillo calca o papel  
grafito negro  
pincel de pelo de marta No. 2.

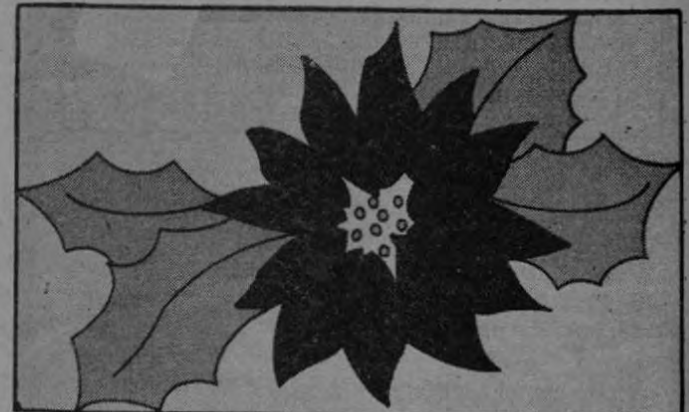
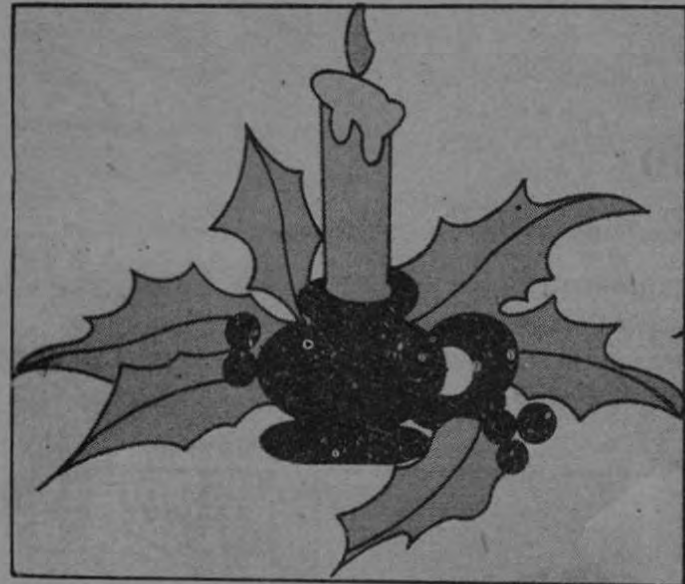
Corte la tela al tamaño que guste, pase el diseño con papel carbón.

Ayúdese con un perfilador, estilete o un bolígrafo sin tinta.

Pinte las figuras con el pincel de pelo de marta, el secado es prácticamente inmediato, así que en el mismo día usted podrá usar su juego de servicio.

Cosa con cuidado la tira bordada todo alrededor.

Haga varios jueguitos para sus regalos de Navidad y ahorre dinero.



## COMO

Prepárese para el mes de diciembre, ya que es uno de los meses del año donde se genera una gran cantidad de gastos y en algunas oportunidades éstos resultan bastante excesivos, por tal razón es conveniente la preparación de un presupuesto.

En esta temporada se requiere de un ordenamiento especial a nivel de costos, ya que se presentan diversas actividades, ta-

## UTILIZAR SU AGUINALDO

les como comidas, ropa para toda la familia, regalos y algunos imprevistos, que deben de ser tomados en cuenta para que al finalizar el año el resultado no arroje saldos negativos, y de esta manera contar con algún dinero para iniciar el nuevo año.

¿Cómo hacer un presupuesto para gastos navideños? Lo primero que se debe tomar en consi-

deración son los ingresos que se tendrán para este tiempo (salario, aguinaldo, regalías, dividendos y otros).

Una vez que tenga el total de ingresos prepare un pequeño esquema en el que incluya los gastos que va a tener. Este puede incluir:

- Cena de Navidad.
- Compra de ropa.
- Regalos

—Invitaciones a familiares y amigos.

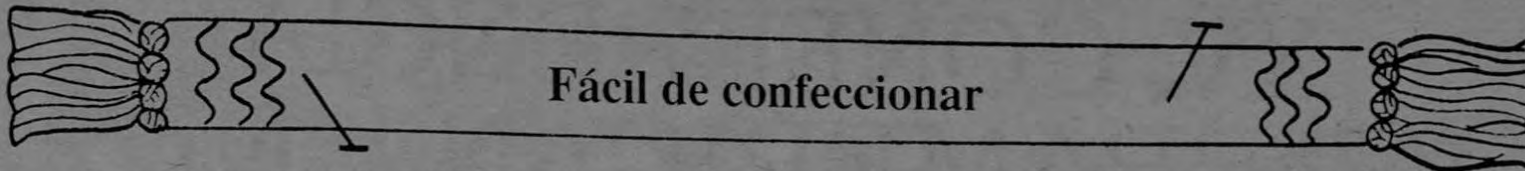
- Tamales
- Fiestas

—Fondo para enero del 90.

Este esquema no necesariamente debe ser rígido, puede surgir algunos cambios en algunas personas, pero puede servir de ejemplo para distribuir el dinero que se tiene y los compromisos que deben cumplirse.



# UN MUÑECO DE NIEVE



Decorar es la tarea principal de la temperatura navideña, desde la puerta de entrada hasta el más pequeño de los rincones de su hogar pueden ser transformados, gracias a las posibilidades de decoración propias de la época, en un sitio acogedor y atractivo.

Muchas personas confeccionan los adornos para decorar su casa y en esta publicación especial de Navidad y Año Nuevo presentamos un simpático muñeco de nieve, muy fácil de hacer y con muchas utilidades, ya que puede servir para colgar en el árbol, la ventana, en la terraza o colocarlo en un pastel.

Para hacer este muñeco de nieve se necesitará: un pliego de cartulina, tijeras y Marcadores. Los colores del mismo son: el sombrero (negro en los bordes y más tenue en el interior), los botones (rojos), la nariz (anaranjada), las mejillas (rosadas), los ojos (café), los guantes (rojo y una pequeña parte verde) y la bufanda (rojo y verde).

Como primer paso, calque el dibujo sobre la cartulina, tantas veces cuantos muñecos quiera hacer, hágalo con cuidado sin olvidar ningún detalle de la figura.

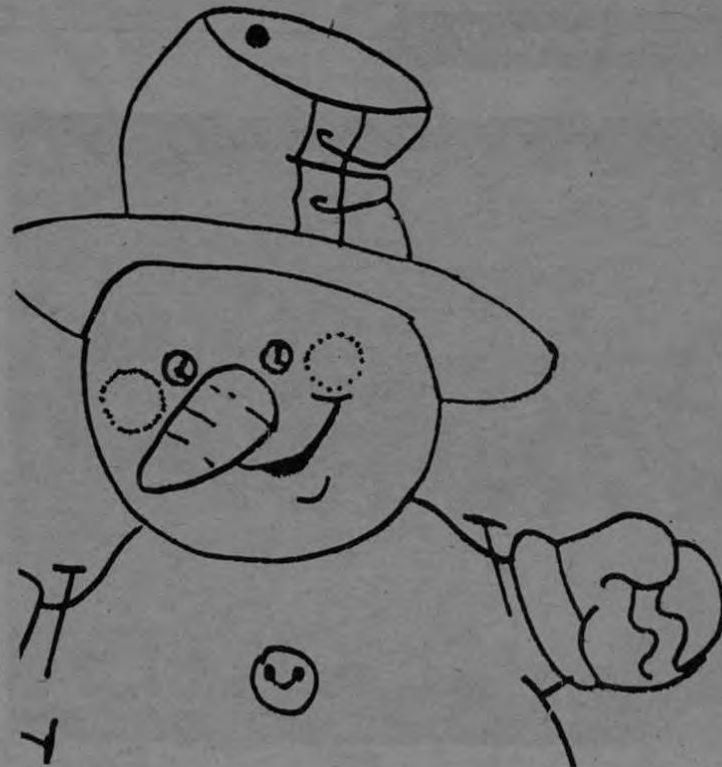
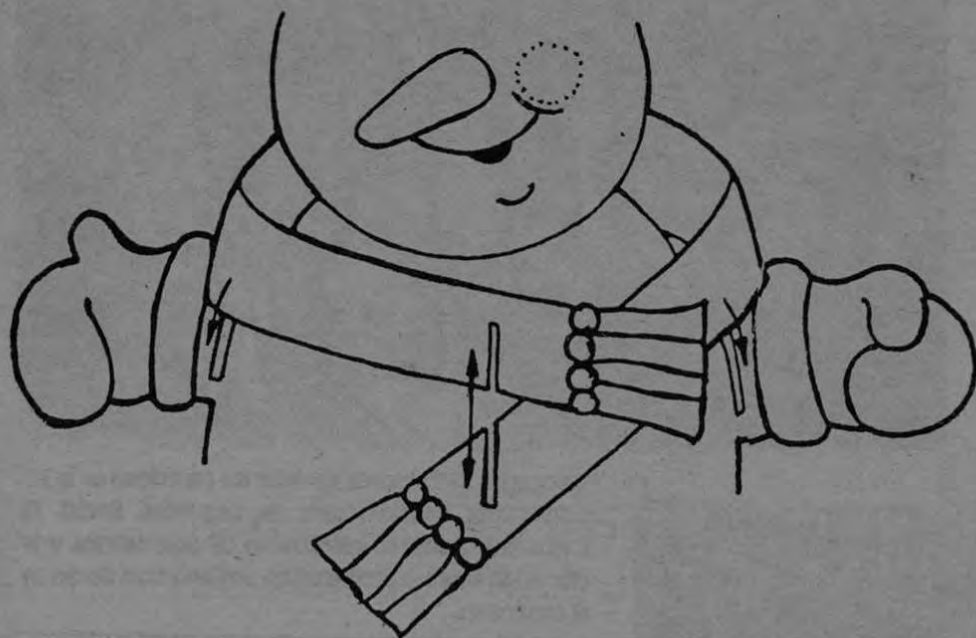
Luego recorte los muñecos y las bufandas, para proceder a colorear. Si gusta puede utilizar algunos abalorios

(lentejuelas para los botones y escaracha, por ejemplo).

Para colocar la bufanda en el muñeco, recorte las líneas que hay en ambos y luego introdúzcala como se señala en el croquis adjunto. Para col-

gar el adorno, haga un agujero en el sombrero del muñeco, a través del cual hará pasar el cordel.

Algo sencillo y fácil de hacer que le ayudará a crear el ambiente festivo propio de la Navidad.



Dibuje sobre la cartulina este lindo muñeco de nieve, píntelo y luego recórtelo. Haga lo mismo con la bufanda.

**Mariscos  
Kahite Blanco**

300 metros Norte del Restaurant Aloha  
Teléfono 61-2093

**Mariscos - Ceviches - Cocteles - Chuchecas frescas son la especialidad de la casa. La mejor alternativa de buen gusto y sabor en Puntarenas en marisquería Kahite Blanco**

**Hotel Tioga**

Teléfono: 61-0271  
Apartado 96  
Telex 6070  
Puntarenas, Costa Rica

Cómodas habitaciones con aire acondicionado, balcón, baño privado.

Piscina para niños y adultos. Un lugar tranquilo y muy acogedor, cómodo, agradable y frente al mar. ¡Ahora con su nuevo restaurant.

"La época de navidad trae alegría y recuerdos muy gratos".  
Un efusivo saludo a los clientes y amigos y los mejores deseos para unas fiestas muy alegres.

# XV CONFERENCIA INTERAMERICANA DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Licda. Xinia Fernández D.



Durante la inauguración de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social, el presidente Oscar Arias destacó el propósito de defender la vida y la salud de los seres humanos asumido por el pueblo costarricense.

Representantes de las instituciones de Seguridad Social de 23 países de América concluirán hoy una serie de reuniones donde se ha discutido como tema central "El Perfil de la Seguridad Social en el Siglo XXI".

La cita constituye la Asamblea General de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social que se realiza cada tres años.

Al evento asisten expertos en Seguridad Social del continente y representantes de organismos internacionales como: la Asociación Internacional de Seguridad Social, la Organización Iberoamericana de Seguridad Social, la Organización Internacional del Trabajo, la Organización de Estados Americanos y la Asociación Internacional de Instituciones de Seguridad Social del Caribe, Centroamérica y Panamá.

Durante el encuentro, que se inició el 20 de noviembre, cinco comisiones técnicas han analizado diferentes campos de la Seguridad Social. Se buscó fundamentalmente discutir la problemática de salud de los diferentes países, compartir la experiencia recopilada y realizar propuestas de solución a los conflictos planteados. Estas resoluciones sirven de orientación a las instituciones para ejecutarlas en su respectivas naciones.

## Proteger la salud y la vida

Durante la inauguración de la conferencia, el Presidente de la República, Dr. Oscar Arias Sánchez, dijo: "si quisiéramos resumir el concepto de Seguridad Social que deseamos promover, nos limitaríamos a decir que ella debe propiciar, para todos los seres humanos, la vida, la salud y la dignidad". Señaló el Mandatario costarricense, que es necesario que las instituciones de Seguridad Social se reúnan a compartir experiencias y a diseñar estrategias comunes de acción, sobre todo por los retos y limitaciones que enfrentan los programas de Seguridad Social en Latinoamérica.

Por su parte, el Lic. Ricardo García Sáinz, Presidente de la Conferencia, dijo: "aunque no se pueden manejar conceptos universales y métodos únicos de acción, es de gran utilidad el intercambio de experiencias que propicie la definición de líneas básicas para el cambio de la Seguridad Social continental en el futuro inmediato".



El Dr. Víctor Julio Brenes, Ministro a.i. y el Presidente Ejecutivo de la Caja Costarricense de Seguro Social, Dr. Guido Miranda, firmaron durante la inauguración el Tercer Convenio de Integración de Servicios, Ministerio de Salud-CCSS. El Presidente de la República fue nuevamente testigo de honor de este acontecimiento.

Finalmente, el Presidente Ejecutivo de la Caja Costarricense de Seguro Social, Dr. Guido Miranda Gutiérrez, destacó el importante papel que debe asumir la Se-

guridad Social en nuestros países como "un instrumento que comience a abonar a la descomunal deuda social".

Costa Rica con programas para exportar

## Costa Rica con programas para exportar

Costa Rica se convirtió en país anfitrión, sobre todo, por el interés del Comité Permanente Interamericano de Seguridad Social para estudiar algunos de los avances que la Caja Costarricense de Seguro Social ha logrado en organización, durante el proceso de integración funcional con el Ministerio de Salud, en la aplicación de nuevos modelos, en la extensión de servicios y en la incorporación de los trabajadores independientes e indigentes al sistema.

Asimismo, se muestra el proceso de formación de los sistemas locales de salud como una instancia que permite la integración de las instituciones del sector público y privado y la comunidad para definir las prioridades de salud de cada zona. Por otra parte se da a conocer la organización del CENDEISSS como un Centro para la Capacitación de los Recursos Humanos del Sector Salud.

Aunque es prematuro referirse a los resultados de la conferencia, porque las conclusiones serán expuestas hoy, el Dr. Miranda considera que la gran asistencia de países y delegados la hacen sobresaliente. Afirmó el Presidente Ejecutivo de la Caja que el grupo tiene muy claro el presente y futuro de la Seguridad Social, de los problemas que enfrenta para la extensión de los servicios, aumento de costos, escasez de recursos humanos y para mantener el financiamiento de los programas de pensiones.

Aunque la situación política, económica, cultural y social de los países del continente es diferente, el Dr. Guido Miranda considera que la experiencia costarricense puede servir de patrón de referencia a otras naciones y de esa forma lograr resultados satisfactorios como los obtenidos en nuestro país.

